

“MANUAL SOBRE ECONOMIA COMUNITARIA SOLIDARIA EN TIEMPOS DE COVID-19



ASECSA
MANUAL No. 6

A continuación, se plantea una guía de apoyo a campesinos y campesinas para promover la economía comunitaria solidaria en tiempos de COVID-19; la cual busca la igualdad, solidaridad y justicia en las actividades económicas, de producción, distribución y consumo, procurando el equilibrio entre la madre naturaleza y la sociedad.

ECONOMIA COMUNITARIA SOLIDARIA EN TIEMPOS DE COVID-19

Economía comunitaria solidaria

La economía comunitaria solidaria busca la igualdad, solidaridad y justicia en las actividades económicas, de producción, distribución y consumo, procurando el equilibrio entre la madre naturaleza y la sociedad.

ASECSA aporta a prácticas basadas en la cosmovisión de los Pueblos que se promueve ante la Covid-19 como un material que parte

de las experiencias comunitarias para una producción más efectiva promocionando de esta manera el intercambio y la autogestión de los recursos y bienes comunitarios.



Acciones prácticas que fortalecen la economía comunitaria solidaria ante el Covid-19

Intercambio o trueque

El trueque es una práctica de intercambio de: cosechas, pastos para animales, granos básicos, alimentos, mano de obra, semillas y conocimientos. Ante las restricciones de movilidad, el intercambio o trueque ayuda a no depender de los productos externos.



Mano común del trabajo

La autoayuda en la misma comunidad ha funcionado para la siembra y cosecha del maíz, también se ha aplicado para la construcción de casas, no se necesita pagar con dinero solo con el intercambio de jornadas de trabajo.



Prácticas artesanales para alargar la vida útil de los alimentos.

Durante las restricciones ante la Covid-19 es probable que los alimentos se escaseen. Para que los alimentos duren más días en buen estado se recomienda transformarlos, por ejemplo, algunas semillas se pueden transformar en harinas, el maíz se puede tostar y hacer harina, las hierbas se pueden deshidratar, estas transformaciones se pueden hacer de manera artesanal.



Pase de cadena.

Es una práctica conocida especialmente en la crianza de animales domésticos como; crianza de pollos, conejos y ganado menor. También se puede hacer con árboles frutales, semillas, pilones. El pase de cadena es el traspaso de una familia a otras para lograr que más familias de una misma comunidad puedan tener acceso a alimentos que les ayuda en la dieta y economía de la familia.



Practicar la agricultura sostenible para la soberanía alimentaria.

Practicar la agroecología para la soberanía alimentaria es una buena práctica que fortalece la economía solidaria comunitaria. Mantiene la producción y consumo de los alimentos locales. Conserva y promueve el consumo de lo que se produce en la comunidad de manera orgánica con respeto con la madre naturaleza, genera empleos, unión social, fortalece la salud y garantiza la vida de las nuevas generaciones



Bancos de semillas.



Implementar un banco de semillas garantiza la sostenibilidad de la producción de los alimentos de la familia y la comunidad. Los bancos de semilla se pueden hacer utilizando trojas, silos de barro o de metal.

Organización comunitaria y el crédito rural.

Para fortalecer la economía solidaria la comunidad puede organizarse y promover actividades que favorezcan el ahorro y crédito comunitario. Las prácticas de ahorro y crédito comunitario contribuyen con muchas personas a fortalecer la autoestima, el liderazgo, ahorrar dinero y ayudarse mutuamente para resolver sus problemas.



Prácticas ancestrales de los abuelos y abuelas que promueven la economía comunitaria solidaria.

El Kuchuj: Paq'uch o Kuchub'al en tiempos de COVID-19

Es una práctica de ahorro donde se ponen de acuerdo varias personas bajo el criterio del valor de la palabra y la confianza; reúnen una cantidad de dinero con aportes de todos y todas en igual cantidad y cada cierto tiempo entregan el total a una persona hasta que todos reciben la cantidad que todos aportan, se cierra una vuelta y empieza otra hasta que pueden beneficiarse una, dos o tres veces o más



El Sipaniq'

Es una práctica que se realiza en un matrimonio; las familias llevan maíz, frijoles, arroz, azúcar, leña o lo que se pueda compartir. La nueva pareja ve a su comunidad como su familia ampliada, en ese momento la pareja confirma su pertenencia a la comunidad y actúa con reciprocidad, sabe recibir y sabe dar y sabe convivir con todos los miembros de la comunidad.

Beyomul (en Kaq'chikel) o Kenumal (en K'iche): Espíritu de la abundancia.

Es una práctica para agradecer al espíritu de las semillas y la familia. A principio del mes de febrero las personas salen a caminar en los valles o las montañas y se encuentran con el Beyomul; espíritu de la abundancia, en este encuentro se realiza un acuerdo de convivencia de apoyo espiritual para que los procesos de producción sean saludables y armoniosos de manera que la alimentación y la salud de la familia sea normal durante el año.

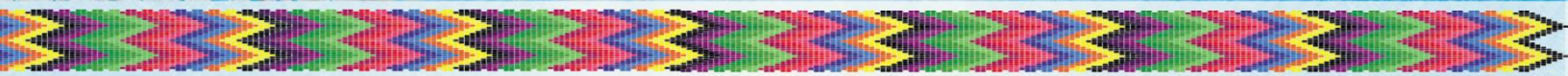
Es un gran ejemplo; Saber compartir, convivir y cosmoconvivir. En tiempos de COVID-19 es importante reconocer y revivir estas prácticas que con el apoyo mutuo material y espiritual une a las familias y comunidades.



Priorizar las necesidades básicas de la familia ante la Covid-19:

- Consumir alimentos nutritivos producidos localmente que aumentan las defensas de los integrantes de la familia.
- Promover la producción de plantas medicinales para el cuidado de la salud de los integrantes de familia
- Promover la solidaridad entre los integrantes de la comunidad para apoyarse mutuamente

¡Una economía comunitaria solidaria y justa, para una vida digna y autonomía comunitaria!



POR EL DERECHO A LA SALUD DE LOS PUEBLOS

