

“Atención Domiciliar a Personas con síntomas de Covid-19”



ASECSA
MANUAL No. 3

Compartimos estas recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) en el documento “Atención a Personas presuntamente Infectadas por Covid 19” tratando de adaptarlas a nuestra realidad. Algunas prevemos difíciles de cumplir a cabalidad por la situación de pobreza en la que vivimos; pero nos orientan a tomar las mejores decisiones en familia y en comunidad.

Si la prueba por Covid 19 es positiva, pero los síntomas son leves y no necesita hospitalización, le pueden recomendar estar en casa. Esto también puede pasar si los servicios de salud ya no tienen capacidad para atender.

▶ ¿QUÉ ES LA COVID-19?

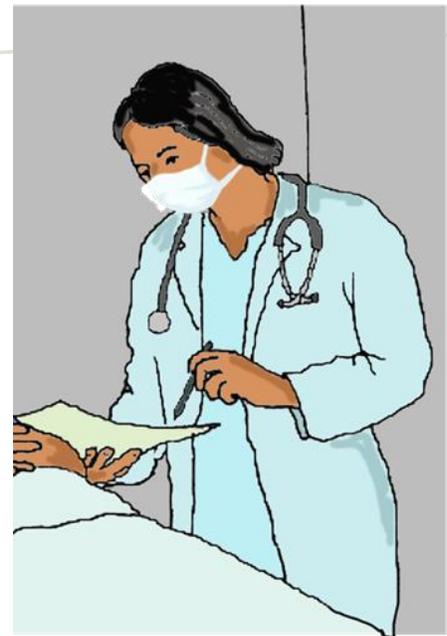
Atención domiciliar a personas con síntomas de

Covid-19

- ▶ Covid-19 es el nombre que le ha dado la Organización Mundial de la Salud a la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus.

Indicaciones de la OMS:

1. Mantener comunicación con personal de salud, quienes le deben dar seguimiento hasta que los síntomas hallan desaparecido. Probablemente en 14 días.
2. Estar solo/a en un lugar donde entre luz y aire. Puede moverse dentro de la casa, pero lo menos posible.
3. Si no hay un lugar para estar solo/a y tiene que compartir en la casa, debe guardar permanentemente un metro de distancia, incluso para dormir. Todos y todas deben usar mascarilla permanentemente.
4. La persona o personas que lo cuiden no deben tener problemas de salud o debilidades porque pueden contraer más rápido Covid 19.
5. No debe recibir visitas.



6. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usando alcohol en gel.
7. Las sábanas, toallas y toda la ropa, se debe lavar con agua y jabón cada vez que se usa.
8. Quien cuide a la persona debe usar guantes al tocarla, cambiarla y ayudarla. Los guantes solamente sirven una vez y después de usarlo deben desecharse.

9. La ropa personal que se cambia no se debe sacudir y se debe lavar con agua y jabón.
10. La casa y los lugares que usa la persona deben limpiarse permanentemente, con agua y jabón o algún desinfectante.
11. La basura de la persona: papeles, mascarillas, guantes y otras deben colocarse en una bolsa específica, no juntar con la demás basura para no contaminar.

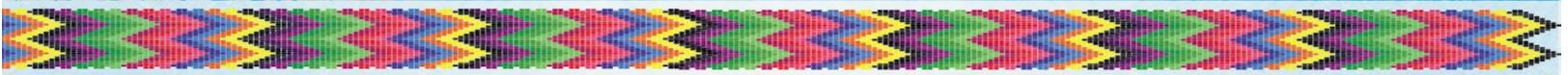


Otros consejos nuestros:

1. Seguir las indicaciones del personal de salud. Para la fiebre puede tomar 1 o 2 tabletas de acetaminofén de 500 mg cada 6 horas. Tome mucha agua.
2. Para la tos y las molestias de la gripe puede tomar un expectorante o Medicina Natural como gárgaras de miel. Las inhalaciones del vapor del Eucalipto ayudan. *(En el manual No. 1 le damos más consejos)*
3. No hay dieta especial, puede comer lo que tenga en casa. Consuma frutas: Limón, lima, mango, piña. Verduras, aguacate, Ajo, diente de León.
4. Evite jugar o tocar sus mascotas o animales en la casa.
5. Puede oír radio, ver televisión, hablar por celular; siempre con el cuidado de limpiar permanentemente los aparatos.

6. Cualquier apoyo psicológico, emocional y espiritual le puede ayudar como: rezar, orar, invocar, pensar en positivo, en su familia, en su comunidad, en un futuro mejor.
7. Defienda su derecho humano a la salud, es normal que en la vida nos enfermemos, pida respeto por las personas con Covid 19 para evitar el rechazo, el estigma y la discriminación.
8. Mantenga la tranquilidad no se angustie, recuerde que la mayor parte de personas han salido adelante.





POR EL DERECHO A LA SALUD DE LOS PUEBLOS

